

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ
5 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,00
2024	ТК № 54	КАША ПШЕННАЯ	150	5,64	5,01	30,59	190,37	0,36
2024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	149	1,93	2,53	11,18	69,88	0,00
2012	368	ЯБЛОКО	93	0,38	0,38	9,31	39,65	0,00
Итого			412	9,81	9,81	58,63	343,13	0,36
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Итого			150	3,20	3,75	5,80	67,00	0,00
Обед								
2024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
2024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	7,18	7,97	7,80	134,26	5,72
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,43	3,38	4,07	58,54	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	4,60	17,50	119,40	9,00
2024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	149	0,09	0,06	25,17	98,96	0,24
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			585	15,33	16,86	74,79	513,82	24,96
Полдник								
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	162	9,77	9,37	12,25	204,68	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,19	16,53	78,96	58,46
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	58	3,62	3,45	29,26	160,91	2,14
Итого			391	15,00	13,19	66,52	485,34	60,60
Всего				43,34	43,61	205,74	1 409,29	85,92

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.